

Psychotherapeutische technieken bij ouderen

(complexe problematiek: introductie)

Ouderen kunnen kwetsbaar zijn op meerdere gebieden tegelijkertijd. De problematiek kan gepaard gaan met angsten, depressiviteit, somatisatie of (lichte) cognitieve verschijnselen.

Psychotherapie bij deze groep kan ingewikkeld zijn vanwege de verwevenheid van lichamelijke, cognitieve en sociale problematiek. Wat maakt psychotherapie bij ouderen anders dan bij andere doelgroepen? Wat zijn overeenkomsten met bestaande technieken? En hoe ga je als hulpverlener hiermee om in de dagelijkse praktijk?

Deze cursus geeft algemene informatie over psychotherapeutische technieken en hoe deze ingezet kunnen worden. Er is extra aandacht voor methodieken uit de interpersoonlijke psychotherapie (IPT) en de cognitieve gedragstherapie (CGT).

Docenten:

dr. Martin Kat

Martin Kat is vrijgevestigd psychiater/psychotherapeut in Amsterdam en werkt als ouderenpsychiater in het Medisch Centrum Alkmaar, afdeling Klinische Geriatrie. Daarnaast is hij consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen.

drs. Kosse Jonker

Kosse Jonker is klinisch psycholoog BIG/psychotherapeut. Hij werkt als klinisch psycholoog bij Mentaal Beter en bij zijn eigen praktijk LEV. Tevens geeft hij veel cursussen op het gebied van psychotherapie.

doelgroep

Psychiaters, sociaal geriaters, (verpleeghuis)artsen, psychologen, SPV'en, maatschappelijk werkers, werkzaam met ouderen in GGZ instellingen, psychiatrische ziekenhuizen, verpleeghuizen, thuiszorg.

doelstelling

Na afloop van de cursus bent u bekend met de kwetsbaarheden van ouderen en weet u hoe verschillende psychotherapeutische technieken ingezet kunnen worden bij het behandelen van ouderen.

inhoud

psychotherapie bij ouderen met specifieke persoonlijkheidskenmerken en hun somatische/cognitieve kwetsbaarheden;
comorbiditeit bij ouderen (bijv: angsten, depressiviteit, somatisatie of (lichte) cognitieve verschijnselen);

samenwerking met andere disciplines wanneer er sprake is van complexe problematiek;
psychotherapeutische technieken bij ouderen en de praktische toepassing;
casuïstiek.

werkwijze

Bij elk onderdeel worden theorie en praktijk afgewisseld. Er is ruimte voor het inbrengen van casuïstiek. Aan het einde van de cursus volgt een individuele toetsing aan de hand van de inhoudelijke kennis en praktische vaardigheden

Totaal aantal studiecontacturen:	18 uren
Aantal uren in de cat. Diagnostiek:	4
Aantal uren in de cat. Behandeling:	12
Aantal uren in de cat. Overig:	2
Aantal pag. literatuur :	180